

TOUR PLAN · แผนการเดินทาง · ยูนนาน, จีน

คุนหมิง แชงกรีล่า ย่าติง 6 วัน 5 คืน | เข้าอุทยานย่าติง 2 วัน วัดซงจ้านหลิน | 28 ต.ค. - 2 พ.ย. 69

สัมผัสเส้นทางธรรมชาติสุดอลังการแห่งยูนนานและเสฉวน ชมภูเขาหิมะ ทะเลสาบสีฟ้าใส และทุ่งหญ้าบนเส้นทางย่าติง พร้อมสัมผัสวัฒนธรรมทิเบตที่แชงกรีล่าในทริปเดียว

ระยะเวลา **6 วัน 5 คืน**	ขนาดกลุ่ม (ทริปส่วนตัว) **2-8 คน**
ราคาทริปส่วนตัว **สอบถามราคา**	จอยทริปรอบถัดไป **ยังไม่เปิดรอบ**

รหัสทัวร์ GFJT-CNYN · จัดทำเมื่อ 2 พฤศจิกายน 2026

ดูแผนฉบับล่าสุดและจองบนเว็บไซต์
https://www.gofurther-travel.com/tours/kunming-shangrila-yading-6d5n-jt

01 · OVERVIEW

ภาพรวมทริป

ออกเดินทางสู่หนึ่งในเส้นทางธรรมชาติที่สวยงามของจีนตะวันตก เริ่มต้นจากคุนหมิง ก่อนนั่งรถไฟความเร็วสูงสู่แชงกรีล่า เมืองแห่งขุนเขาและวัฒนธรรมทิเบต จากนั้นเดินทางต่อสู่ อุทยานย่าติง ดินแดนแห่งภูเขาศักดิ์สิทธิ์ ทะเลสาบสีฟ้า และทุ่งหญ้าท่ามกลางหุบเขา พร้อมสัมผัสเส้นทางเดินป่าทั้งรูทยาวและรูทสั้น ให้ได้ดื่มด่ำกับธรรมชาติอย่างเต็มที่ ปิดท้ายทริปด้วยการเยือน วัดลามะซงจ้านหลิน วัดพุทธทิเบตขนาดใหญ่ท่ามกลางขุนเขา ก่อนเดินทางกลับคุนหมิงด้วยรถไฟความเร็วสูง เหมาะสำหรับผู้ที่หลงใหลในภูเขา และธรรมชาติ

02 · DAY-BY-DAY

แผนการเดินทางรายวัน

เวลาเป็นแนวทางสำหรับการเดินทาง และอาจปรับตามสภาพอากาศ การเข้าพื้นที่ และเที่ยวบินจริง

01 วันที่ 1 กรุงเทพ - คุนหมิง - แชงกรีล่า

เดินทางสู่คุนหมิง ก่อนนั่งรถไฟความเร็วสูงสู่แชงกรีล่า เมืองแห่งขุนเขาและวัฒนธรรมทิเบต

04:20 ● **พร้อมกันที่สนามบิน**

สถานที่: สนามบินสุวรรณภูมิ

คณะพร้อมกันที่สนามบินสุวรรณภูมิ อาคารผู้โดยสารขาออก

07:20 ● **ออกเดินทางสู่สนามบินคุนหมิงประเทศจีน**

คณะออกเดินทางสู่ สนามบินคุนหมิง (KMG Airport) ด้วยสายการบิน China Eastern Airline เที่ยวบินที่ MU9622 07.20 - 10.40

10:40 ● **เดินทางถึงสนามบินคุนหมิง**

สถานที่: สนามบินคุนหมิงฉางฉุ่ย (KMG Airport)

เดินทางถึงประเทศจีน ผ่านด่านตรวจคนเข้าเมืองและรับสัมภาระให้เรียบร้อย

13:00 ● **เดินทางสู่สถานีรถไฟคุนหมิงเพื่อนั่งรถไฟสู่แชงกรีล่า**

สถานที่: สถานีรถไฟคุนหมิง

ขึ้นรถไฟความเร็วสูงสู่ เมืองแชงกรีล่า ด้วยขบวน C642 เวลา 16.39 - 22.25 เมืองบนที่ราบสูงทางตอนเหนือของมณฑลยูนนาน ที่ได้รับการขนานนามว่าเป็น “ดินแดนแห่งสวรรค์” ด้วยธรรมชาติอันงดงามและวัฒนธรรมทิเบตที่โดดเด่น เมืองแห่งนี้เต็มไปด้วยภูเขาสูง ทุ่งหญ้ากว้าง และอากาศบริสุทธิ์ พร้อมสถานที่สำคัญอย่าง วัดซงจ้านหลิน ซึ่งเป็นวัดพุทธทิเบตขนาดใหญ่ที่มีสถาปัตยกรรมงดงามคล้ายพระราชวังโปตาลา ท่านสามารถสัมผัสวิถีชีวิตของชาวทิเบต เดินเล่นในเมืองเก่า และชมวิวธรรมชาติที่เงียบสงบ

22:25 ● **เดินทางถึงแชงกรีล่า**

สถานที่: เมืองแชงกรีล่า

นำท่านเข้าสู่ที่พัก ให้ท่านพักผ่อนตามอัธยาศัย

มื้ออาหาร **อาหารเย็น**

ที่พักคืนนี้	**Silk Cirrus Hotel (Songtsam Lingka Shangri-La) · แชงกรีล่า**

02 วันที่ 2 เดินทางสู่อุทยานย่าติง

เดินทางสู่ย่าติง ผ่านเส้นทางภูเขาและธรรมชาติอันงดงาม ใช้เวลาประมาณ 6–8 ชั่วโมง

08:00 ● **เดินทางสู่อุทยานย่าติง**

สถานที่: อุทยานย่าติง

หนึ่งในดินแดนธรรมชาติที่งดงามที่สุดของจีน ได้รับฉายาว่า “แชงกรีลาแห่งสุดท้ายบนโลก” ด้วยภูมิประเทศที่อลังการของภูเขาหิมะสูงตระหง่าน ทะเลสาบสีมรกตใส และทุ่งหญ้ากว้างสุดสายตา ภายในอุทยานเต็มไปด้วยจุดชมวิวที่ให้ความรู้สึกราวกับอยู่ในโลกเหนือจริง โดยเฉพาะภาพของภูเขาศักดิ์สิทธิ์สามยอดที่ชาวทิเบตเคารพบูชา

ระยะทาง 378 กม. / เวลาเดินทางประมาณ 7 ชั่วโมง

มื้ออาหาร	**อาหารเช้า · อาหารกลางวัน · อาหารเย็น**
ที่พักคืนนี้	**Holiday Inn Express DAOCHENG YADING by IHG · อุทยานย่าติง**

03 วันที่ 3 ย่าติงรูทยาว





เดินเที่ยวในอุทยานย่าติงประมาณ 6–8 ชั่วโมง ผ่านจุดไฮไลต์สำคัญ ได้แก่ วัดชงกู่, ทุ่งหญ้าลั่วหรง, ทะเลสาบน้ำนม และ ทะเลสาบห้าสี พร้อมชมความงดงามของภูเขาหิมะ ทุ่งหญ้า และธรรมชาติอันยิ่งใหญ่ของย่าติง

08:00 ● **เที่ยวชมภายในอุทยานย่าติงรูทยาว**

สถานที่: อุทยานย่าติง

เส้นทางนี้ท่านจะได้เยี่ยมชม

- Chonggu Temple จุดเริ่มต้นของทุกเส้นทาง เป็นวัดทิเบต เก่าแก่ที่มีอายุ 700 กว่าปีตั้งเด่นสง่าอยู่บนเนินเขา มีธงหลากหลายสีสะบัด

วันที่ 3 (ต่อ) · ย่าติงรูทยาว

สวยงาม ฉากหลังเป็นภูเขาหิมะอันศักดิ์สิทธิ์และงดงาม ถูกสร้างขึ้นเพื่อเป็น สถานที่บูชาภูเขาศักดิ์สิทธิ์ทั้งสามแห่งในอุทยาน

- Luorong Pasture ทุ่งหญ้ากลางหุบเขาล้อมด้วยยอดเขาและเป็นจุดชมวิวที่ดีที่สุดของภูเขาศักดิ์สิทธิ์ทั้งสามในเขตอุทยานย่าติง และยังเป็นที่อยู่อาศัยของฝูงวัวและแกะภายในอุทยาน มีน้ำใสไหลลงมาจากยอดเขาหิมะ เป็นทิวทัศน์ที่สวยงามและแสดงถึงความอุดมสมบูรณ์ของธรรมชาติ

- Milk Lake ทะเลสาบสีฟ้าอมน้ำนม ตั้งอยู่บนภูเขาสูงท่ามกลางทุ่งหญ้าและภูเขาหิมะ หนึ่งในสามทะเลสาบศักดิ์สิทธิ์ที่ยิ่งใหญ่ที่สุด มีฉากเบื้องหลังเป็นภูเขาหิมะสูง

- Five-Colored Lake สีของน้ำในทะเลสาบที่มีความ หลากหลายและสวยงาม โดยมีสีฟ้า เขียว น้ำเงิน และทองแตกต่างกันไปตามแสงแดดและช่วงเวลา

ใช้เวลาในการเดิน 6 - 8 ชั่วโมง

มื้ออาหาร **อาหารเช้า · อาหารกลางวัน · อาหารเย็น**

ที่พักคืนนี้ **Holiday Inn Express DAOCHENG YADING by IHG · อุทยานย่าติง**

04 วันที่ 4 ย่าติงรูทสั้น - แชงกรีล่า





สัมผัสธรรมชาติย่าติงต่อในรูทสั้น เดินประมาณ 2–3 ชั่วโมง ก่อนเดินทางกลับสู่แชงกรีล่า

08:00 ● **ย่าติงรูทสั้น**

สถานที่: อุทยานย่าติง

เส้นทางนี้ท่านจะได้เยี่ยมชม
- Pearl Lake เป็นทะเลสาบที่ตั้งอยู่ต่ำที่สุดในบรรดาทะเลสาบทั้งหมดในย่าติง ตั้งอยู่ใกล้กับวัดชงกู่ น้ำในทะเลสาบมีลักษณะเป็นสีเขียวมรกตขนาดใหญ่ โอบล้อมด้วยป่าสนซึ่งสีสันจะเปลี่ยนแปลงตามฤดูกาลต่างๆ

- ลานหญ้า Chonggu Meadow ทุ่งหญ้ากว้างใหญ่ตั้งอยู่ที่หน้าทางขึ้นวัดชงกู่ มีทิวทัศน์ของภูเขาหิมะเป็นฉากหลังที่แสนโดดเด่น มีลำธาร

วันที่ 4 (ต่อ) · ย่าติงรูทสั้น - แชงกรีล่า

สีใสไหลผ่านลานหญ้า ถือเป็นจุดถ่ายรูปยอดนิยม โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อมีฝูงจามรีหรือลามาเล็มหญ้า

12:00 ● **เดินทางกลับสู่แชงกรีล่า**

เมื่อได้เวลาอันสมควร นำท่านเดินทางกลับสู่เมืองแชงกรีล่า
ระยะทาง 378 กม. / เวลาเดินทางประมาณ 7 ชั่วโมง
นำท่านเช็คอินเข้าโรงแรมและพักผ่อนตามอัธยาศัย

มื้ออาหาร	**อาหารเช้า · อาหารกลางวัน · อาหารเย็น**
ที่พักคืนนี้	**Silk Cirrus Hotel (Songtsam Lingka Shangri-La) · แชงกรีล่า**

05 วันที่ 5
วัดลามะซงจ้านหลิน - เมืองโบราณแชงกรีล่า - คุนหมิง





เยือนวัดลามะซงจ้านหลิน ศูนย์กลางพุทธศาสนาทิเบตอันงดงาม ก่อนนั่งรถไฟความเร็วสูงกลับคุนหมิง

09:00 ● **วัดซงจ้านหลิน**

สถานที่: วัดซงจ้านหลิน

เที่ยวชมภายใน วัดซงจ้านหลิน หรือ วัดกุยฮว่า เป็นวัดใหญ่ที่สำคัญของเมืองแชงกรีล่า ตั้งอยู่บนภูเขาที่ระดับความสูงกว่า 3,000 เมตร เหนือระดับน้ำทะเล ถูกล้อมรอบไปด้วยภูเขาทำให้วัดแห่งนี้มีวิวทิวทัศน์ที่สวยงาม อีกทั้งยังมีอายุเก่าแก่กว่า 300 ปี มีสถาปัตยกรรมภายในวัดถอดแบบมาจาก พระราชวังโปตาลา ในกรุงลาซา ทิเบต

12:00 ● **เมืองโบราณแชงกรีล่า**

สถานที่: เมืองโบราณแชงกรีล่า

หรือที่ชาวทิเบตเรียกว่า “เมืองแห่งแสงจันทร์” เป็นเมืองโบราณอายุกว่า 1,300 ปี และถือเป็นหัวใจทางวัฒนธรรมของแชงกรีล่า ตั้งอยู่บนที่ราบสูงทิเบตที่ระดับความสูงกว่า 3,200 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล เคยเป็นจุดพักสำคัญบนเส้นทางการค้าชาและม้าโบราณ ที่เชื่อมยูนนานกับทิเบตมาอย่างยาวนาน

ปัจจุบันเมืองโบราณแห่งนี้ยังคงรักษาเอกลักษณ์ของวัฒนธรรมทิเบตเอาไว้ได้อย่างงดงาม ทั้งบ้านเรือนสไตล์ทิเบต ถนนหินโบราณ ธงมนตราหลากสี วัดวาอาราม และวิถีชีวิตของชาวท้องถิ่นที่ยังคงดำเนินอยู่ท่ามกลางบรรยากาศอันเงียบสงบของดินแดนแชงกรีล่า

วันที่ 5 (ต่อ) · วัดลามะซงจ้านหลิน - เมืองโบราณแชงกรีล่า - คุนหมิง

ภายในเมืองเต็มไปด้วยตรอกซอกซอยปูด้วยหินโบราณ ร้านค้าพื้นเมือง ร้านชา คาเฟ่ และร้านจำหน่ายสินค้าหัตถกรรมทิเบต นักท่องเที่ยวสามารถเดินเล่นชมสถาปัตยกรรมแบบดั้งเดิม พร้อมสัมผัสกลิ่นอายของเมืองการค้าบนเส้นทางสายประวัติศาสตร์ที่มีอายุยาวนานกว่าพันปี

ไฮไลต์สำคัญของเมืองโบราณคือ กงล้อมนตราสีทองขนาดใหญ่บนเขากุยซาน ซึ่งมีความสูงกว่า 21 เมตร และเป็นหนึ่งในกงล้อมนตราที่ใหญ่ที่สุดในโลก ผู้มาเยือนสามารถร่วมกันผลักกงล้อเพื่อความเป็นสิริมงคล พร้อมชมวิวเมืองแชงกรีล่าจากมุมสูงได้อย่างสวยงาม

15:00 ● **เดินทางสู่สถานีรถไฟแชงกรีล่าเพื่อนั่งรถไฟสู่เมืองคุนหมิง**

เดินทางสู่ สถานีรถไฟแชงกรีล่า เพื่อขึ้นรถไฟความเร็วสูงสู่ เมืองคุนหมิง ด้วยขบวน C88 เวลา 17.25 - 22.03 เมืองเอกของมณฑลยูนนาน ที่ได้รับฉายาว่า "นครแห่งฤดูใบไม้ผลิ" จากสภาพอากาศเย็นสบายตลอดทั้งปี เมืองนี้มีบทบาทสำคัญทั้งด้านเศรษฐกิจ วัฒนธรรม และการคมนาคมของภูมิภาค อีกทั้งยังมีเอกลักษณ์จากการผสมผสานวัฒนธรรมจีนกับชนกลุ่มน้อยหลากหลายชาติพันธุ์ ทำให้มีบรรยากาศที่มีเสน่ห์และแตกต่างจากเมืองใหญ่แห่งอื่นของจีน
จากนั้นนำท่านส่งที่โรงแรมให้ท่านพักผ่อนตามอัธยาศัย

มื้ออาหาร **อาหารเช้า · อาหารกลางวัน · อาหารเย็น**

ที่พักคืนนี้ **Novotel Kunming Yunjin · คุนหมิง**

06 วันที่ 6 ส่งสนามบิน - คุนหมิง - กรุงเทพ

เดินทางสู่สนามบินคุนหมิง เพื่อเดินทางกลับกรุงเทพฯ โดยสวัสดิภาพ

10:00 ● **เดินทางสู่ถนนคนเดินหนานผิง ศูนย์กลางการค้าและไลฟ์สไตล์ของคุนหมิง**

อิสระเดินชมเมืองศูนย์กลางการค้า ที่ถนนคนเดินหนานผิง ศูนย์กลางการค้าและไลฟ์สไตล์ของคุนหมิง ซื้อของฝาก เช่นขนมเปี๊ยะกุหลาบกาแฟยูนนาน เป็นต้น และย่านนี้มีมุมถ่ายรูปน่ารักๆให้ได้เลือกชม

12:00 ● **รับประทานอาหารกลางวันตามอัธยาศัย**

รับประทานอาหารกลางวันตามอัธยาศัย

15:00 ● **เดินทางไปสนามบินคุนหมิง KMG Airport**

เมื่อได้เวลาอันสมควร นำท่านเดินทางสู่ สนามบินคุนหมิง (KMG Airport)
ระยะทาง 26 กม. / เวลาเดินทางประมาณ 40 นาที

18:35 ● **เดินทางกลับสู่ประเทศไทยโดยสวัสดิภาพ**

คณะออกเดินทางสู่กลับสู่ ประเทศไทย โดยสายการบิน China Eastern Airline เที่ยวบินที่ MU9613

มื้ออาหาร **อาหารเช้า**

03 · STAYS

แผนโรงแรมและห้องพัก

หากที่พักเต็ม ทีมจะแจ้งที่พักทดแทนระดับใกล้เคียงก่อนยืนยัน



วันที่ 1-2 · 1 คืน

Silk Cirrus Hotel (Songtsam Lingka Shangri-La)

แชงกรีล่า

ห้อง
Twin / Double

มื้ออาหาร
Breakfast included

เช็กอิน
14:00

เช็กเอาต์
12:00

โรงแรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงเป็นที่พักระดับมาตรฐานเดียวกันขึ้นอยู่กับความพร้อมในขณะนั้น



วันที่ 2-4 · 2 คืน

Holiday Inn Express DAOCHENG YADING by IHG

อุทยานย่าติง

ห้อง
Twin / Double

มื้ออาหาร
Breakfast included

เช็กอิน
14:00

เช็กเอาต์
12:00

โรงแรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงเป็นที่พักระดับมาตรฐานเดียวกันขึ้นอยู่กับความพร้อมในขณะนั้น



วันที่ 4-5 · 1 คืน

Silk Cirrus Hotel (Songtsam Lingka Shangri-La)

แชงกรีล่า

ห้อง
Twin / Double

มื้ออาหาร
Breakfast included

เช็กอิน
14:00

เช็กเอาต์
12:00

โรงแรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงเป็นที่พักระดับมาตรฐานเดียวกันขึ้นอยู่กับความพร้อมในขณะนั้น



วันที่ 5-6 · 1 คืน

Novotel Kunming Yunjin

คุนหมิง

ห้อง
Twin / Double

มื้ออาหาร
Breakfast included

เช็กอิน
14:00

เช็กเอาต์
12:00

โรงแรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงเป็นที่พักระดับมาตรฐานเดียวกันขึ้นอยู่กับความพร้อมในขณะนั้น

04 · PRICE & INCLUSIONS

ราคาและสิ่งที่รวม

แพ็กเกจทริปส่วนตัว

สอบถามราคา

รวมในราคา

- โรงแรมระดับมาตราฐาน 5 คืน (พักห้องละ 2 ท่าน พร้อมอาหารเช้า)
- รถรับ-ส่งพร้อมคนขับตามโปรแกรม
- ค่าธรรมเนียมเข้าชมสถานที่ต่างๆตามที่ระบุในโปรแกรม
- รถไฟความเร็วสูงชั้น 2 (คุนหมิง-แชงกรีล่า และ แชงกรีล่า-คุนหมิง)
- ประกันอุบัติเหตุระหว่างการเดินทาง วงเงิน 1,000,000 บาท

ไม่รวมในราคา

- ค่าตั๋วเครื่องบินไปกลับ, ภาษีสนามบิน และ น้ำหนักสัมภาระ
- ค่าใช้จ่ายอื่นๆนอกเหนือจากรายการระบุ เช่น ค่าทำหนังสือเดินทาง ค่าวีซ่า และค่าใช้จ่ายส่วนตัวต่างๆ
- ค่าพักเดี่ยว
- ค่ากิจกรรมอื่น ๆ นอกเหนือจากที่ระบุ
- หัวหน้าทัวร์และไกด์ท้องถิ่น
- อาหารกลางวันและเย็น
- ค่าทิปคนขับรถไม่บังคับ สามารถให้ได้ตามความพึงพอใจของลูกทัวร์

พร้อมวางแผนทริปนี้กับเรา

ติดต่อทีม GoFurther เพื่อตรวจสอบวันเดินทาง ปรับเส้นทาง หรือขอใบเสนอราคาสำหรับกลุ่มของคุณ

0838121189 · 0624965617
gofurthertravel.th@gmail.com
LINE @gofurthertravel

https://www.gofurther-travel.com/tours/kunming-shangrila-yading-6d5n-jt